

Anna Bernhardt  
Forskningsmedarbejder  
Forskningsenheden for Almen Praksis  
**Postadresse:**  
Øster Farimagsgade 5, 1014 København K  
**E-mail:** a.bernhardt@sund.ku.dk  
**Telefon:** +4535335344



## Kort præsentation

Multimorbiditet er defineret som, personer med flere samtidige koniske lidelser. Disse personer oplever stigende udfordringer i deres dagligdag og behandling i sundhedsvæsenet.

Jeg er Ph.d.-studerende på "Projekt Overblikskonsultation", som undersøger en forlænget overblikskonsultation til patienter med kompleks multimorbiditet i almen praksis. Tidligere har jeg forsket i patienter med multimorbiditet i privat fysioterapipraksis.

Min forskning er drevet af en interesse i at beskrive og undersøge hvordan og hvorfor denne gruppe oplever øget udfordringer i deres hverdag, og hvordan dette kan gøres bedre. Jeg er særligt interesseret i den komplekse del af denne patientgruppe, som typisk har en stor sygdoms- og behandlingsbyrde. Jeg har undersøgt denne patientgruppe fra forskellige dele af sundhedsvæsenet, i en fysioterapeutiske kontekst og nu i en almen praksis kontekst.

Jeg er drevet af at skabe forskningsbaseret viden, som kan skabe en indvirkning i den praksis, hvor den skal bruges. Metodisk har jeg arbejdet med både kvalitative og kvantitative metoder. Min forskning har taget udgangspunkt i kvalitative interviews og observationer, udvikling af spørgeskemaer, samt implementeringsforskning.

## Kvalifikationer

Fysioterapeut, Professionsbachelor, Københavns Professionshøjskole  
Idræt og Sundhed, Kandidat, Syddansk Universitet

## Ansættelse

### Forskningsmedarbejder

Forskningsenheden for Almen Praksis  
Københavns Universitet  
København K  
31 jan. 2021 → nu

### Videnskabeligmedarbejder

Copenhagen University Hospital - Næstved, Slagelse and Ringsted  
Næstved, Danmark  
1 jan. 2019 → 1 jan. 2020

### Fysioterapeut

FysioDanmark Egedal-Ølstykke  
Ølstykke, Danmark  
1 maj 2016 → 1 jan. 2021

## Publikationer

### Mere honoreret tid til komplekse multisygge patienter i almen praksis

Holm, Anne, Andersen, John Sahl & Bernhardt, Anna, 2022, I: Practicus. 262

### Objectively measured physical activity levels and adherence to physical activity guidelines in people with multimorbidity-A systematic review and meta-analysis

Jørgensen, L. B., Bricca, A., Bernhardt, Anna, Juhl, C. B., Tang, L. H., Mortensen, S. R., Eriksen, J. A., Walløe, S. & Skou, S. T., 2022, I: PLoS ONE. 17, 10, e0274846.

**Patienter med multisygdom i fysioterapi praksis: Et kvalitativt studie om fysioterapeuters opfattelse, vurdering og behandlingsstrategi af patienter med multisygdom**  
Bernhardt, Anna, 2022.